



Oberland Bernés

Senderismo en los Alpes Suizos

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	El Destino	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	5
5	Precio. Incluye/ No incluye	9
5.1	Incluye.....	9
5.2	No incluye	9
6	Más información	9
7	Puntos fuertes.....	13
8	Otros viajes similares	13
9	Contacto	13

1 Presentación

El **Oberland Bernés** se encuentra en el corazón de los Alpes suizos y ha sido testigo de grandes hazañas del alpinismo clásico, así como del ingenio humano en forma de teleféricos y trenes de cremallera que, desde los inicios del turismo, han acercado a los visitantes a estas impresionantes montañas.

Nuestra base será **Interlaken**, un encantador pueblo rodeado de lagos y picos, desde donde exploraremos lugares como la impresionante garganta de **Grindelwald**, un escenario esculpido por el agua y la roca. También recorreremos los senderos panorámicos que rodean Mürren, un pueblo colgado sobre el valle de Lauterbrunnen, desde donde se pueden contemplar vistas inolvidables del trío más emblemático de Suiza: el **Eiger**, el **Mönch** y la **Jungfrau**. El **Oberland Bernés** se encuentra en el corazón de los Alpes suizos y ha sido testigo de grandes hazañas del alpinismo clásico, así como del ingenio humano en forma de teleféricos y trenes de cremallera que, desde los inicios del turismo, han acercado a los visitantes a estas impresionantes montañas. Nuestra base será **Interlaken**, un encantador pueblo rodeado de lagos y picos, desde donde exploraremos lugares como la impresionante garganta de **Grindelwald**, un escenario esculpido por el agua y la roca. También recorreremos los senderos panorámicos que rodean Mürren, un pueblo colgado sobre el

valle de Lauterbrunnen, desde donde se pueden contemplar vistas inolvidables del trío más emblemático de Suiza: el **Eiger**, el **Mönch** y la **Jungfrau**.

Eiger (3.960 m), el Monch (4.107 m) y la Jungfrau (4.158 m)

Estas tres cumbres icónicas dominan el **Oberland** y han inspirado leyendas durante siglos: se dice que el **Mönch** (el Monje) protege a la **Jungfrau** (la Virgen) de los apetitos del **Eiger** (el Ogro). Sus primeras ascensiones marcaron hitos históricos en la edad de oro del alpinismo, especialmente la temida cara norte del Eiger, una pared de 1.800 metros de roca oscura y neveros traicioneros donde muchos alpinistas han dejado su vida, y que continúa desafiando a quienes se atreven a enfrentarse a “el Ogro”.

El Lago Oeschinensee, Kiental y el Glaciar Aletsch

Entre paisajes impresionantes, haremos una parada junto al **lago Oeschinensee**, cuyas aguas turquesas contrastan con los prados verdes y las verticales cumbres que lo rodean. También contemplaremos el glaciar **Aletsch**, el más extenso de los Alpes, testigo de siglos de acción del hielo sobre la montaña. Nuestra ruta nos llevará además al **valle de Kiental**, un lugar sereno y poco explorado, lleno de bosques, praderas y cascadas que invitan a caminar tranquilamente, siguiendo los pasos de antiguos pastores, comerciantes y exploradores alpinos que crearon los senderos de la zona.

Este viaje está diseñado para quienes disfrutan del senderismo, los paisajes de alta montaña y la tranquilidad de los pueblos alpinos, así como para quienes sienten curiosidad por la historia del alpinismo y la rica tradición montañera del **Oberland Bernés**. Cada día propone un recorrido diferente, y cada ruta ofrece una nueva forma de enamorarse de los Alpes suizos.

2 Datos básicos

Destino: Suiza. Oberland Bernés.

Actividad: Senderismo.

Nivel: A/B

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m

C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m
---	--

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

3 El Destino

El **Oberland bernés** situado en **Suiza** es la región con más altitud del cantón de **Berna**, está situada al sur del mismo e incluye las zonas del **lago de Thun**, del **lago Brienz** y los **Alpes berneses**.

La capital del cantón, desde 1948, es **Berna**, que además es la capital de Suiza. Ciudad situada geográficamente en la zona del **Mittelland**, en la meseta suiza. La ciudad medieval se limitaba a su centro histórico encerrado entre un meandro del Aar y los muros de la ciudad, aquí se encuentra la famosa **Torre del Reloj**. La ciudad debe su nombre al oso (bern) siendo el símbolo de **Berna** desde el siglo XIII, cuando, según la leyenda, el duque fundador de la ciudad decidió ponerle el nombre del primer animal que cazara.

Montañas como el **Eiger**, el **Mönch** y el **Jungfrau** impresionan con sus espectaculares vistas, como la que se contempla desde el **Jungfraujoch**. Los lagos de origen glaciar también definen la región, como el de **Thun** o el de **Brienz**. La autenticidad y tradición alpina se respira por todas partes.

Pero si hay un elemento geográfico que destaque y que sea una auténtica lección de geología es el **Gran Glaciar Aletsch (Grosser Aletschgletscher)**. Es el glaciar más grande de los Alpes, con 23 km de longitud y más de 120 km², declarado además Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Su nacimiento está a 4.000 m de altura en la cara sur del macizo del **Jungfrau**, desde donde descienden tres grandes lenguas glaciares, que se unen en la llamada **Plaza de la Concordia (Konkordiaplatz)**, una extensión de unos 6 km² considerada el inicio del glaciar **Aletsch**.

La mayoría de la población tiene en el alemán su lengua materna, aunque muchos hablen también el italiano y el francés. Berna es una ciudad administrativa y de funcionarios, con un sector terciario muy desarrollado, y también una ciudad universitaria, de congresos y turística. La religión a la que pertenece la mayoría es la Iglesia Reformada Suiza, y en segundo lugar destacan los católicos.

No podemos marcharnos de Suiza y en concreto de este cantón sin degustar una **fondue** o un **rösti**, platos potentes y exquisitos que sin duda nos darán energías en nuestra travesía.

Aunque nuestro viaje sea para hacer actividades en montaña, la región de **Berna- Oberland bernés** merece una visita en cualquier época del año, pues es un lugar excelente también para hacer turismo.



4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Zurich/Ginebra** (GVA). Traslado a **Interlaken**

Día 2. **Excursión a Murren y el Valle de Lauterbrunnen.**

Nivel A. **North Face Trail.** Distancia 9 km, Subida 310 m, Bajada 310 m.

Nivel B. **La Cresta de Bryndli.** Distancia 22 km, Subida 670 m, Bajada 670m.

Día 3. **La Garganta y el Glaciar de Grindelwald.**

Nivel B. **La garganta y los glaciares de Grindelwald** Distancia: 11 km, Subida 850 m, Bajada 850 m

Día 4. **El Lago Oeschinensee.**

Nivel A. **El lago Oeschinensee** Distancia: 9km, Subida 510 m, Bajada 510 m

Nivel B. **Los lagos Oeschinensee y Rossbode** Distancia: 13 km, Subida 680 m, Bajada 680m

Día 5. **La Pared Norte del Eiger. Kleine Scheidegg.**

Nivel A. **De Mannlichen a Wengen por la Royal Walk.** Distancia: 12 km, Subida 40 m, Bajada 1000 m

Nivel B. **Eiger Trail.** Distancia: 14 km, Subida 780 m, Bajada 780 m

Día 6. **Excursión a El Glaciar Aletsch, el gigante de los Alpes.**

Nivel A. **El glaciar Aletsch: Desde Bettmeralp.** Distancia: 15 km, Subida 510 m, Bajada 330 m

Distancia: 15 km, Subida 510 m, Bajada 330 m

Nivel B. **Circular del Glaciar Aletsch.** Distancia: 20 km, Subida 865 m, Bajada 865 m

Día 7. **El valle de Kiental.**

Nivel A. **El Valle de Kiental:** Distancia: 9 km, Subida 425 m, Bajada 425 m.

Nivel B. **El valle de Kiental por Obere.** Distancia: 13 km, Subida 830 m, Bajada 830 m

Día 8. **Traslado al aeropuerto y viaje de regreso.**

Según la hora de salida de los vuelos, dispondremos de tiempo libre en **Interlaken** antes de dirigirnos al aeropuerto.

4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Zurich/Ginebra** (GVA). Traslado a **Interlaken**

Vuelo con destino a **Ginebra**. Tras la llegada, traslado por carretera hasta **Interlaken**. Desde **Ginebra** nos dirigiremos hacia nuestro hotel en **Interlaken** (aprox. 215 km, 2 h 30 min). Esta encantadora localidad se encuentra situada entre los lagos **Thun y Brienz** y es considerada la tradicional puerta de entrada a la región del **Oberland Bernés**. El alojamiento está ubicado a las afueras de **Interlaken**, a orillas del **lago de Thun**.

Día 2. **Excursión a Murren y el Valle de Lauterbrunnen.**

El **valle de Lauterbrunnen** es un impresionante valle de origen glaciar, caracterizado por sus altas paredes casi verticales, especialmente en su lado derecho, que evidencian la enorme capa de hielo que lo cubrió en tiempos pasados. En lo alto se encuentra **Mürren**, un pintoresco pueblo situado al borde de un acantilado con cerca de 400 metros de desnivel, donde es habitual observar a parapentistas realizando espectaculares vuelos.

Mürren mantiene el carácter de un auténtico y encantador pueblo alpino. Es la localidad habitada situada a mayor altitud del cantón de Berna, asentada sobre una terraza natural a unos 1650 metros de altura sobre el valle.

El acceso al pueblo se realiza mediante teleférico y desde allí parten numerosas rutas de senderismo. Todo ello bajo la presencia del pico **Schilthorn** y su famoso restaurante panorámico giratorio, escenario donde se rodaron escenas de la película de 1969 "007: Al servicio secreto de su Majestad". Desde este punto se puede disfrutar de magníficas vistas del trío alpino **Eiger, Mönch y Jungfrau**.

Nivel A. **North Face Trail.** Distancia 9 km, Subida 310 m, Bajada 310 m.

Este agradable y fácil recorrido recibe su nombre por las constantes panorámicas que ofrece de las imponentes caras norte de las montañas **Eiger, Mönch y Jungfrau**, conocidas como el ogro, el monje y la doncella. Durante el trayecto se contemplan sus espectaculares glaciares suspendidos y las oscuras paredes rocosas que caracterizan estas emblemáticas cumbres alpinas.

Nivel B. **La Cresta de Bryndli.** Distancia 22 km, Subida 670 m, Bajada 670m.

Iniciaremos el ascenso en dirección al Schilthorn, conocido en la ficción de la saga de James Bond como Piz Gloria, hasta alcanzar aproximadamente los 2.300 metros de altitud. Desde este punto nos desviaremos hacia el sur por el sendero que conduce al refugio Rotstock.

Al llegar al collado seguiremos una cresta herbosa y muy panorámica que conecta las cumbres del Grossi Nadla y el Bryndli, siempre acompañados por la impresionante vista de las tres montañas más emblemáticas de los Alpes suizos: el Ogro, el Monje y la Doncella.

Día 3. **La Garganta y el Glaciar de Grindelwald.**

Tras el **Eiger** y la arista **Mittellegi**, ubicada a su izquierda, se encuentra el glaciar de **Grindelwald**, hoy significativamente reducido a causa del cambio climático. Las aguas que descienden del glaciar fluyen hacia **Grindelwald** atravesando una estrecha garganta.

Nuestros itinerarios siguen un sendero suspendido sobre este desfiladero, desde el cual se pueden disfrutar vistas espectaculares del glaciar, especialmente al llegar al encantador refugio **Baregg**.

Nivel A. **Glaciares de Grindelwald y el refugio Baregg** Distancia: 10 km, Subida 500 m, Bajada 650 m

Comenzamos nuestro recorrido en la estación superior del teleférico de Pfingstegg, desde donde seguiremos el sendero que conduce al refugio Baregg. Se trata de un camino suspendido sobre la garganta, pero completamente seguro, equipado con barandillas y protecciones en los tramos más expuestos.

Después de disfrutar de un refrigerio en el refugio, regresaremos al teleférico para continuar la ruta, esta vez en sentido contrario, hacia el refugio Milchbach. Tras atravesarlo, únicamente nos queda descender hasta el valle, llegando al hotel Wetterhorn, desde donde podremos tomar el autobús local (billete no incluido, aproximadamente 3 €) que nos llevará de regreso a Grindelwald.

Nivel B. **La garganta y los glaciares de Grindelwald** Distancia: 11 km, Subida 850 m, Bajada 850 m

La garganta y los glaciares de Grindelwald: Comenzamos nuestra ruta desde el inicio de la garganta, en la entrada del camino de aventura instalado en el tramo más estrecho. Nuestra senda, sin embargo, asciende rápidamente para situarse por encima de la garganta, donde se une con el sendero que proviene del teleférico de Pfingstegg, el cual hemos evitado en esta ocasión.

Alcanzaremos el refugio Baregg, donde podremos hacer una pausa y disfrutar de un refrigerio antes de continuar el ascenso hasta aproximadamente los 1.800 metros de altitud. El regreso se realizará por el mismo camino.

Día 4. **El Lago Oeschinensee.**

Hoy nos dirigimos al pintoresco pueblo de **Kandersteg** para explorar la zona más occidental del **Oberland Bernés**. Hacia el oeste de la **Jungfrau**, la cordillera se extiende y se ramifica, con cumbres que, aunque no superan los 4.000 metros, conservan un aspecto imponente y desafiante.

En uno de estos valles se encuentra el **Oeschinensee**, considerado uno de los lagos más hermosos de Suiza. Sus aguas de un intenso color turquesa están rodeadas por escarpadas paredes rocosas, entre las que se deslizan espectaculares cascadas. Para evitar grandes desniveles, utilizaremos el teleférico que nos acerca hasta la zona del lago, desde donde comenzaremos nuestras rutas de senderismo.

Nivel A. El lago Oeschinensee Distancia: 9km, Subida 510 m, Bajada 510 m

Este encantador recorrido asciende siguiendo el sendero panorámico que rodea el lago Oeschinensee y regresa por la cómoda pista que lo bordea. A lo largo del trayecto se pueden contemplar los glaciares que descienden de la cadena montañosa culminada por el pico Blumlisalp (3.663 m), situado frente a nosotros, cuyas aguas dan origen a numerosas cascadas y torrentes que desembocan en el lago.

Nivel B. Los lagos Oeschinensee y Rossbode Distancia: 13 km, Subida 680 m, Bajada 680m

Este bello recorrido gana altura siguiendo el sendero panorámico del lago Oeschinensee y prosigue ascendiendo por senderos menos definidos hasta alcanzar el pequeño lago glaciar de Rossbode. A lo largo de la ruta se pueden contemplar los glaciares que descienden de la cadena montañosa coronada por el pico Blumlisalp (3.663 m), situado frente a nosotros, cuyas aguas alimentan las numerosas cascadas y arroyos que caen hacia el lago.

Día 5. La Pared Norte del Eiger. Kleine Scheidegg.

Hoy dedicaremos nuestra jornada a contemplar y rendir homenaje al imponente **Ogro** y su famosa y temida pared norte, la **Nordwand**, escenario de numerosos episodios dramáticos en la historia del alpinismo.

Se proponen dos rutas distintas, ambas muy atractivas: para el nivel A, **el Royal Walk**, cuyo nombre lo resume todo, ofrece una espectacular panorámica de la **Nordwand**, así como del **Mönch** y la **Jungfrau**, a lo largo de un camino cómodo y agradable. Para el nivel B, se recorrerá el **Eiger Trail**, que discurre a los pies de la pared, permitiendo apreciar de cerca la magnitud y la fuerza del entorno.

Kleine Scheidegg (2.061 m) no es simplemente una estación de tren, sino uno de los “anfiteatros” naturales más impresionantes de los Alpes, ubicado al pie de la icónica tríada **Eiger, Mönch y Jungfrau**. En este punto se cruzan los trenes procedentes de **Grindelwald** y **Wengen**, que enlazan con el famoso tren de la **Jungfrau**, el cual atraviesa el interior de la montaña hasta llegar al **Jungfraujoch**.

Nivel A. De Mannlichen a Wengen por la Royal Walk. Distancia: 12 km, Subida 40 m, Bajada 1000 m

Nivel B. Eiger Trail. Distancia: 14 km, Subida 780 m, Bajada 780 m

El recorrido desde Brandegg hasta Kleine Scheidegg a través del Eiger Trail es un constante ascenso que se inicia entre los verdes prados de la conocida “tarta de manzana” de Brandegg y se dirige hacia Alpiglen, donde el sendero se sitúa junto a la imponente cara norte del Eiger. Caminaremos sobre terrenos rocosos y campos de piedras bajo paredes verticales de 1.800 metros, hasta alcanzar el emblemático mirador ferroviario con vistas a los glaciares del Mönch y la Jungfrau.

Para descender de regreso a Brandegg (opcionalmente se puede evitar tomando el tren) se utilizan senderos más suaves que atraviesan praderas y pastizales.

Día 6. Excursión a El Glaciar Aletsch, el gigante de los Alpes.

Con un espesor que alcanza los 900 metros y una extensión de 23 km, el **Glaciar Aletsch** es el más grande de los Alpes. Este coloso se forma a partir de la confluencia de tres glaciares que se unen en el punto conocido como “Concordia”, procedentes de las vertientes sur de la **Jungfrau y el Mönch**.

La ruta de hoy se diferencia de las anteriores porque no transcurre en el **Oberland Bernés**, sino en el Valais. Diversos pueblos situados en el valle del **Ródano**, accesibles únicamente mediante teleférico, sirven como punto de partida de senderos que permiten acercarse al glaciar e incluso caminar sobre su hielo.

Nivel A. El glaciar Aletsch: Desde Bettmeralp. Distancia: 15 km, Subida 510 m, Bajada 330 m

La ruta que proponemos es la opción más breve entre las alternativas que no sacrifican ninguna experiencia: disfrutaremos de vistas panorámicas y de la cercanía al hielo, formando casi un circuito completo que no llegaremos a cerrar, ya que finalizaremos en el teleférico de Fiescheralp para descender al valle.

Nota: La subida indicada en el perfil entre los kilómetros 9,5 y 10,5 no corresponde a la realidad, ya que en ese tramo se atraviesa un túnel peatonal que cruza la montaña.

Distancia: 15 km, Subida 510 m, Bajada 330 m

Nivel B. Circular del Glaciar Aletsch. Distancia: 20 km, Subida 865 m, Bajada 865 m

Este recorrido clásico comienza y termina en Bettmeralp, recorriendo un tramo del cordal que nos separa del glaciar y ofreciendo vistas panorámicas espectaculares. Luego descenderemos hasta acercarnos al hielo, que se puede pisar en Marjalén, y continuaremos atravesando el túnel peatonal para volver a Bettmeralp.

Nota: La subida indicada en el perfil entre los kilómetros 10,5 y 11,5 no es real, ya que en ese tramo se cruza el túnel que atraviesa la montaña.

Día 7. El valle de Kiental.

Reservamos la última jornada para explorar **Kiental**, uno de los valles laterales más vírgenes y poco frecuentados del **Oberland Bernés**, situado junto al conocido valle de **Kandersteg**. Este valle se caracteriza por su autenticidad y sus paisajes alpinos, dominados por el macizo del **Blüemlisalp** y los glaciares que descienden de él.

Nivel A. El Valle de Kiental: Distancia: 9 km, Subida 425 m, Bajada 425 m.

Recorrido fácil pero emocionante por los paisajes vírgenes de Kiental, siguiendo el fondo del valle hasta el inicio de la garganta que da paso a la alta montaña. El regreso se realizará por el mismo sendero.

Nivel B. El valle de Kiental por Obere. Distancia: 13 km, Subida 830 m, Bajada 830 m

La ruta por el valle de Kiental asciende por los pastos de Obere, para luego descender hasta una de las morrenas laterales formadas por el glaciar de Gamchi. Tras cruzar el río, regresaremos a Griesalp siguiendo el fondo del valle.

Día 8. Traslado al aeropuerto y viaje de regreso.

Según la hora de salida de los vuelos, dispondremos de tiempo libre en **Interlaken** antes de dirigirnos al aeropuerto.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 1.775 €. *Suplemento de habitación individual: + 700 €

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Transporte en furgoneta durante todo el viaje.
- Transporte desde el mismo aeropuerto durante todo el viaje.
- 7 noches de alojamiento en habitaciones dobles en régimen de alojamiento y desayuno. [Hotel Neuhaus ***](#) en Interlaken.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Billete de avión. Consultar la posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (30€).
- Comidas y cenas.
- Teleféricos, trenes de cremallera o cualquier otro medio mecánico necesario en las excursiones. Coste total aproximado en euros: nivel A 230 €, nivel B 125 €
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

6 Más información

Teleféricos necesarios

Para la mayoría de las rutas en el Oberland Bernés es necesario usar teleféricos, funiculares o trenes de montaña, ya que permiten acceder a los puntos de partida de las excursiones y unir diferentes valles y miradores sin largas subidas a pie.

El coste de estos transportes no está incluido en el precio base del viaje: de este modo, cada participante solo paga los teleféricos o remontes que realmente utilice durante su estancia. El gasto aproximado por persona puede rondar 230 € para itinerarios de nivel A y 125 € para itinerarios de nivel B (precios orientativos; pueden variar según temporada y número de ascensos).

Teleféricos previstos no incluidos

- 21/07. Murren (i/v): 23 CHF
- 22/07. Nivel A. Pfingstegg (solo ida): 20 CHF
- 23/07. Nivel A y B. Oeschinensee (ida y vuelta): 40 CHF
- 24/07. Nivel A. Mannlichen (3 trayectos): 100 CHF
- 24/07. Nivel B. Tren cremallera Grindelwald-Brandegg (i/v): 32 CHF

- 25/07. Nivel A. Bettmeralp y Fiescheralp: 27 CHF
- 25/07. Nivel B. Bettmeralp (i/v): 20 CHF

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.

- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de viaje incluido

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Myswitzerland](#)

7 Puntos fuertes

- Paisajes sobrecogedores, lagos, glaciares, bosques...
- País cargado de historia
- Guía acompañante toda la jornada.

8 Otros viajes similares

- Saas y Zermatt. Dos Joyas de los Alpes Suizos
- Senderismo suave en Chamonix. Macizo del Mt. Blanc
- Senderismo en las Dolomitas de Brenta. Italia
- Senderismo en Eslovenia. Alpes Julianos
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania
- Senderismo en la Selva Negra y Alpes Bávares

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es